



Brydeklubben Thor
Gartnervej 1-3
DK-4800 Nykøbing F.

Kontrolleret genåbning af Brydeklubben Thor

Kære medlemmer.

Der er med STOR glæde at vi nu igen kan åbne dørene til vores fantastiske klubhus, og igen tage imod alle vores tålmodige medlemmer i noget mere vante omgivelser. De nye retningslinjer fra regeringen gør det muligt at starte alle vores hold op igen. Vi skal dog alle være med til at efterleve vores nye retningslinjer. Der er lidt ændringer i træningstiderne, så vi undgår alt for mange personer samlet samtidigt.

Grundet COVID19 tvangslukning af vores klubhus/aktivitet har vi valgt at skubbe sommerferien en smule i forhold til det planlagte. Se venligst under "Midlertidige træningstider" hvornår dit barn går på sommerferie og hvornår første træning efter sommerferien finder sted.

Vi starter holdene op fra i morgen tirsdag den 9. juni 2020

Vi glæder os ualmindeligt meget til at se Jer alle sammen igen. Læs venligst nedenstående omkring retningslinjer og træningstider.

Retningslinjer for Brydeklubben Thor's medlemmer:

- Max 50 personer (Brydeklubbens medlemmer, trænere, ansvarshavende mv.) i træningsfaciliteten ad gangen.
- Tidsmæssigt interval mellem træningerne af hensyn til afstand mellem holdene i skiftefasen samt tid til afspritning/rengøring til næste træningspas.
- Skærpet opmærksomhed på øvrige anbefalinger, særligt vedr. rengøring, afspritning og hygiejne jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for forebyggelse af smittespredning.
- Skærpet opmærksomhed på sygdomstegn. Ved den mindste form for symptomer skal man ikke komme i Brydeklubben.
- Der opstilles spritdispenser ved indgangen til klubben.
- Madrasserne vil blive sprittet af inden og efter aktivitet for hvert hold.
- Bryderne skal spritte hænder af inden træningen påbegyndes og når træningen afsluttes.
- Bryderne skal omhyggeligt spritte alt udstyr af efter brug.
- Omklædningsrummene vil være tilgængelige, men vi opfordrer til at man holder behørig afstand ved omklædning og bad.
- Forældre/søskende mv. må kun opholde sig i kantinen. Der er hermed ingen adgang til klubbens øvrige lokaler.



Brydeklubben Thor
Gartnervej 1-3
DK-4800 Nykøbing F.

Midlertidige træningstider (COVID-19)
Følgende træningstider er gældende fra tirsdag den 9. juni

Tumlehold (opstart 9. juni)

Tirsdag kl. 17.00 – 17.50

Sidste træningsdag: Tirsdag den 30. juni 2020

Første træningsdag: Tirsdag den 11. august 2020

Hold 1 (opstart 11. juni)

Mandag kl. 17.00 – 18.00

Torsdag kl. 17.00 – 18.00

Sidste træningsdag: Torsdag den 2. juli 2020

Første træningsdag: Mandag den 10. august 2020

Hold 2 (opstart 10. juni)

Mandag kl. 18.00 – 19.30

Onsdag kl. 17.00 – 18.30

Fredag kl. 16.30 – 18.00

Sidste træningsdag: 3. juli 2020

Første træningsdag: 10. august 2020

Hold 3 / NKC:

Mandag kl. 17.00 – 18.30

Tirsdag kl. 17.00 – 18.30

Onsdag kl. 17.00 – 18.30

Torsdag kl. 17.00 – 18.30

Fredag kl. 15.00 – 16.30

Kvindemotion (opstart 9. juni)

Tirsdag kl. 19.30 – 21:00

Sidste træningsdag: Tirsdag den 30. juni 2020

Første træningsdag: Tirsdag den 11. august 2020

Herremotion (opstart 10. juni)

Onsdag kl. 19.30 – 21.00

Sidste træningsdag: 1. juli 2020

Første træningsdag: 12. august 2020